

Die innere Konferenz Leben Sie oder werden Sie gelebt?

Zeitpunkt:

08.04. - 11.04.2010

Dauer:

4 Tage

Preis:

EUR 900,- zzgl. Mehrwertsteuer

Limitierte Teilnehmerzahl:

max. 15 Teilnehmer

Ort:

Freihamer Straße 11

82166 Gräfelfing

Kontakt:

Miriam Paetzold

Dipl. Wirtschaftspsychologin

Reichenbachstraße 30

80469 München

Tel.: 089 / 2023 8657

Mob.: 0163 / 7717 474

E-Mail: info@need2lead.de

Nicola Rohner

Integrales Coaching & Training

Ainmiller Str. 46

80801 München

Tel.: 089 / 6385 5122

Mob.: 0178 / 3430 880

E-Mail: nrohner@high-balance.com

Leben

Seminarinhalt:

Durch die Gesellschaft, das Elternhaus und unser Umfeld werden wir oft in Richtungen manövriert, die unserem Talent nicht immer entsprechen. Über viele Jahre in Ausbildung, Beruf und Familie verpassen wir zu reflektieren und uns zu fragen, ob sich unser Leben auch nach unseren Vorstellungen, also Sehnsüchten entwickelt hat. Viel zu lange leben wir nur und vergessen dabei inne zu halten, zurück zu blicken und unseren Kurs selbstkritisch zu überprüfen. Die Zeit rast an uns vorbei. Gesellschaftliche und finanzielle Verpflichtungen setzen uns unter Druck und nehmen uns den Mut und die Freiheit das zu tun, was wir im Grunde unseres Herzens wollen. Oft wissen wir nicht mal welchem Weg wir folgen, wir ahnen nur, dass das Ziel ein anderes ist, als jenes, welches wir uns für uns vorgestellt haben. Der Großteil der Menschen, die fest im Berufsleben stehen, kennen den Satz „am liebsten würde ich noch mal was GANZ anderes machen“.

Leider bleibt es bei den Meisten dabei, diese Pläne auf morgen zu verschieben oder sie gänzlich zu verdrängen. Irgendwann, wenn ich einen gut bezahlten Job habe, wenn ich eine größere Wohnung habe, wenn die Kinder aus dem Haus sind, wenn ich meine Position gesichert habe, wenn ich einen bestimmten Betrag verdient habe, wenn, wenn, wenn. **Warum nicht jetzt?** Viele Menschen fühlen sich gefangen in Ihrem Leben, weil sie die vielen Möglichkeiten nicht erkennen, die sich ihnen bieten. Dieses Seminar beschäftigt sich damit, den eigenen Horizont zu erweitern, wieder auf allen Wahrnehmungskanälen zu empfangen und kreativ zu werden. Es geht darum zu erspüren, was an Wünschen, Fähigkeiten und ungelebten Möglichkeiten in Ihnen schlummern. Sie gewinnen wieder Vertrauen zu sich selbst. Veränderung und Entwicklung müssen kein harter Kampf und kein Kompromiss sein, sondern können mit Leichtigkeit gelingen.

Nutzen:

- Lernen Sie Ihre Stärken kennen und leben Sie diese in Ihrem Alltag
- Erkennen Sie Ihre Talente und trauen Sie sich zu diese beruflich einzusetzen
- Flexibilisieren Sie Ihr Rollenverhalten und fühlen Sie sich so frei im Umgang mit Anderen
- Verstehen und Nutzen Sie Ihren Wahrnehmungsapparat (40 Informationseinheiten vs. 400 Mrd.)
- Erkennen Sie Ihr tatsächliches Selbstbild (Selbstgefühl)
- Verstehen Sie die Unterschiede zwischen dem Selbstgefühl und dem Bild welches andere Menschen von Ihnen haben.
- Lösen Sie sich von dem Irrglauben, es sei für irgendetwas zu spät
- Lösen Sie sich von der ausschließlichen Leitung Ihrer Vernunft
- Verstehen Sie Hintergründe aus der „ Intuition“ heraus (Feedbackschleifen des Gehirns nutzen => 400 Mrd. Informationseinheiten verarbeiten)
- Schlagen Sie mit Ruhe und Zuversicht neue Wege ein und betreten Sie souverän unbekanntes Terrain
- Seien Sie authentisch und generieren Sie den Mut für neue Entscheidungen
- Führen Sie eine klare Kommunikation, sich selber und anderen gegenüber
- Seien Sie sich zuerst der eigenen Erwartungshaltung bewusst, bevor Sie die Erwartungshaltung anderer erfüllen
- Entdecken Sie Ihre Begeisterungsfähigkeit neu und fördern Sie diese

Methode:

Während des Seminars werden Sie von zwei Trainern begleitet, die Ihnen auf diesem Gebiet einen umfangreichen Erfahrungsschatz bieten. Es wird nach den neusten physiologischen Erkenntnissen gepaart mit den neusten amerikanischen Lernmethoden gearbeitet.

Der Wechsel von Trainer-Input mit Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback-Runden und gruppendynamischen Elementen fördert einen intensiven Austausch und Lernprozess.

Sie?