

# Beziehungs- kommunikation – in Beruf und Privatleben

die größte  
Herausforderung

zwischen-  
menschlichen  
Austauschs

---

## Termin:

16. Januar 2010 von 14:30 Uhr bis 19:00 Uhr

17. Januar 2010 von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## Ort:

Schwedter Str. 266

10119 Berlin

---

## Anmeldung unter:

Miriam Paetzold

Dipl. Wirtschaftspsychologin

Reichenbachstraße 30

80469 München

Tel.: 089 / 2023 8657

Mob.: 0163 / 7717 474

E-Mail: [info@need2lead.de](mailto:info@need2lead.de)

## Kosten und Dauer:

EUR 250,- zzgl. MwSt.

1,5 Tage

Max. Teilnehmerzahl: 15

## Beziehungskommunikation:

Eines der großen Themen unseres Lebens ist das Leben zu zweit und das Arbeiten im Team. Beziehungen leben scheint eine der anspruchsvollsten Herausforderungen der heutigen Zeit zu sein. Die Medien suggerieren uns, wie eine funktionierende Beziehung auszusehen hat. Wenn unsere Beziehung diesem vermeintlichen Idealbild nicht entspricht, entsteht oft Unbehagen, das Gefühl von Unzulänglichkeit oder die Illusion, es wäre mit einem anderen Partner, Kollegen oder Chef, besser. Verhaltensmuster oder Strategien, die aus den eigenen Erfahrungen und unserer individuellen Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung resultieren, geben einer Beziehungsdynamik die Richtung und das Tempo vor. So nutzen Menschen unterschiedliche „Methoden“, um z.B. einen Partner an sich zu binden oder auf der Beliebtheitskala des Chefs weit oben zu stehen.

Dies können unterschiedliche Kontrollmechanismen, das Anwenden von Liebesentzug, Schaffen von Abhängigkeiten, überzogene Sorgfältigkeit und Gewissenhaftigkeit etc. sein. Diese zu erkennen – also vom Unbewussten in das Bewusstsein - zu holen, den Nutzen zu überprüfen und limitierende Methoden aufzulösen, sowie den Hintergrund (das WARUM) der angeeigneten Strategien zu erkennen, stellt den ersten Schritt des gemeinsamen Weges dar. Das Erlernen der Basics in der Kommunikation, das Identifizieren von Rollencharakteristika mit den entsprechenden Strategien um Missverständnisse zu vermeiden und dem Partner im Beruf, wie im Privatleben, sowie sich selbst Raum zur Entfaltung zu lassen, sind weiterhin Schwerpunkte dieser Seminarreihe.

Fast alles geschieht – bewusst oder unbewusst- um Kontrolle, Macht, Anerkennung und Aufmerksamkeit zu erlangen. Des Weiteren ist der Zusammenhang zwischen Beziehungskompetenz, Mitarbeiter-Führungskompetenz und Erziehungskompetenz nicht von der Hand zu weisen. Daher profitieren die Teilnehmer sowohl im Privaten, als auch auf allen Kommunikationsschauplätzen ihres Alltags.

## Themen des „Schnuppertags“

### Vermittlung von Kommunikationsgrundlagen

- Identifikation der Kommunikationsebenen
- Die Entstehung von Missverständnissen
- Die Macht der unbewussten, nonverbalen Kommunikation
- Erkennen der eigenen Rollencharakteristika und der dahinter stehenden Strategien und Motive sowie der des Kommunikations-Partners /der Partnerin
- Erkennen des individuellen Überzeugungssystem (wie glaube ich, dass Kommunikation/Beziehungen funktionieren etc.) und die daraus ableitbaren selbst geschaffenen Limitierungen (z.B. die Überzeugung: wenn ich einen Partnerin halten möchte, darf ich sie nicht zu nah an mich heran lassen) sowie die daraus resultierenden Konsequenzen
- Auflösen von limitierenden Überzeugungen (s.o.) und selbst konstruierten „Stolpersteinen“ durch die Beziehungshistorie
- Erkennen der Unterschiede zwischen dem Selbstgefühl, dem Fremdbild des Umfeldes und dem Zusammenhang zum Selbstwertgefühl
- Vermittlung von Grundlagen/Voraussetzungen einer „glücklichen“ Beziehungskommunikation

## Trainer:

Während des Seminars werden Sie von zwei Trainern begleitet, die Ihnen auf diesem Gebiet einen umfangreichen Erfahrungsschatz bieten. Es wird nach den neusten physiologischen Erkenntnissen gepaart mit den neusten amerikanischen Lernmethoden gearbeitet.

**Miriam Paetzold** ist eine gefragte Psychologin, Trainerin und Coach für das Thema Führung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Als selbstständige Unternehmensberaterin, Seminarleiterin und Coach berät und trainiert sie seit vielen Jahren Unternehmen und Einzelpersonen auf dem Weg zu mehr Erfolg. Hinzu kommt ihre Erfahrung als Selbstständige, die einen etwas anderen Blickwinkel zum Thema Wirtschaft bietet als ihn eine angestellte Beraterin oder Trainerin erlebt.

**Nicola Rohner** hat internationale Berufserfahrung in den Bereichen Projektmanagement, Mitarbeiterführung und Marketing. Er arbeitet seit einigen Jahren in der Industrie und hat dort zahlreiche Erfahrungen zum Thema Führungskommunikation gesammelt.

Durch die Kombination Berater/Trainer/Coach/Referent/Unternehmer ergeben sich interessante Synergieeffekte der Trainer, von denen die Seminarteilnehmer immer wieder profitieren. Der Wechsel von Trainer-Input mit Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback-Runden und gruppendynamischen Elementen fördert einen intensiven Austausch und Lernprozess.